**Тренажёр «Профилактика и коррекция тревожности и страхов у детей» (для детей 10 – 11 лет).**

В средней школе коренным образом меняются условия обучения: дети переходят от одного учителя к системе классный руководитель – учителя- предметники, часто к кабинетной системе. Этот период совпадает с концом детства, достаточно стабильным периодом развития. Как показывает практика, большинство детей переживает этот период как важный шаг в их жизни.

Тематика данных занятий направлена на помощь учащимся младших классов, коррекцию и профилактику детской школьной тревожности . Курс рассчитан на 8 занятий, которые содержат упражнения способствующие формирование у ребенка позитивного отношения к школе, к самому себе, выработке навыков общения со сверстниками.

Тренажер имеет практическую направленность, способствует снижению уровня тревожности школьников.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40 мин. С детьми 10 – 11 лет.

Цель:

* помочь ребёнку развить более позитивную «Я-концепцию», стать более активным в своих действиях и поступках, выработать способность к самоконтролю, овладеть чувством веры в себя.

Задачи:

* формирование у ребёнка общего позитивного отношения к школе;
* формирование у ребёнка позитивного отношения к самому себе (самооценка);
* выработка навыков общения со сверстниками и взрослыми.