**Занятия «Обучение навыкам конструктивного общения»**

**Тренажер «Я-целый мир» (для детей 10 – 12 лет).**

Тренажер «Я-целый мир» является практическим инструментарием формирования социально-психологической компетенции. Подросткам предоставлена возможность «здесь и теперь» попытаться преодолеть актуальные для них жизненные проблемы, а также освоить эффективные способы их разрешения в будущем.

Программа состоит из 2-х частей:

1. Профилактика девиантного поведения подростков.
2. жить в мире с собой и другими.

Выбор содержаний занятий обусловлен актуальными проблемами современных детей, этим же обуславливается направленность данного курса занятий.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40 мин.

Цель:

* представление подросткам возможности осознать важность приобретения ими социальных навыков; расширение ролевого репертуара детей, обеспечивающего улучшение коммуникации; актуализация процесса социального самоопределения; создание условий формирования позитивного самоотношения.

Задачи:

* выработка адекватных и эффективных навыков общения;
* формирование ценностных ориентаций и социальных навыков, которые позволяют адаптироваться в условиях коллектива класса и школы;
* развитие у подростков навыков самоконтроля;
* формирование и развитие навыков безопасного поведения;
* предоставление подросткам возможности осознать важность приобретения ими социальных навыков.